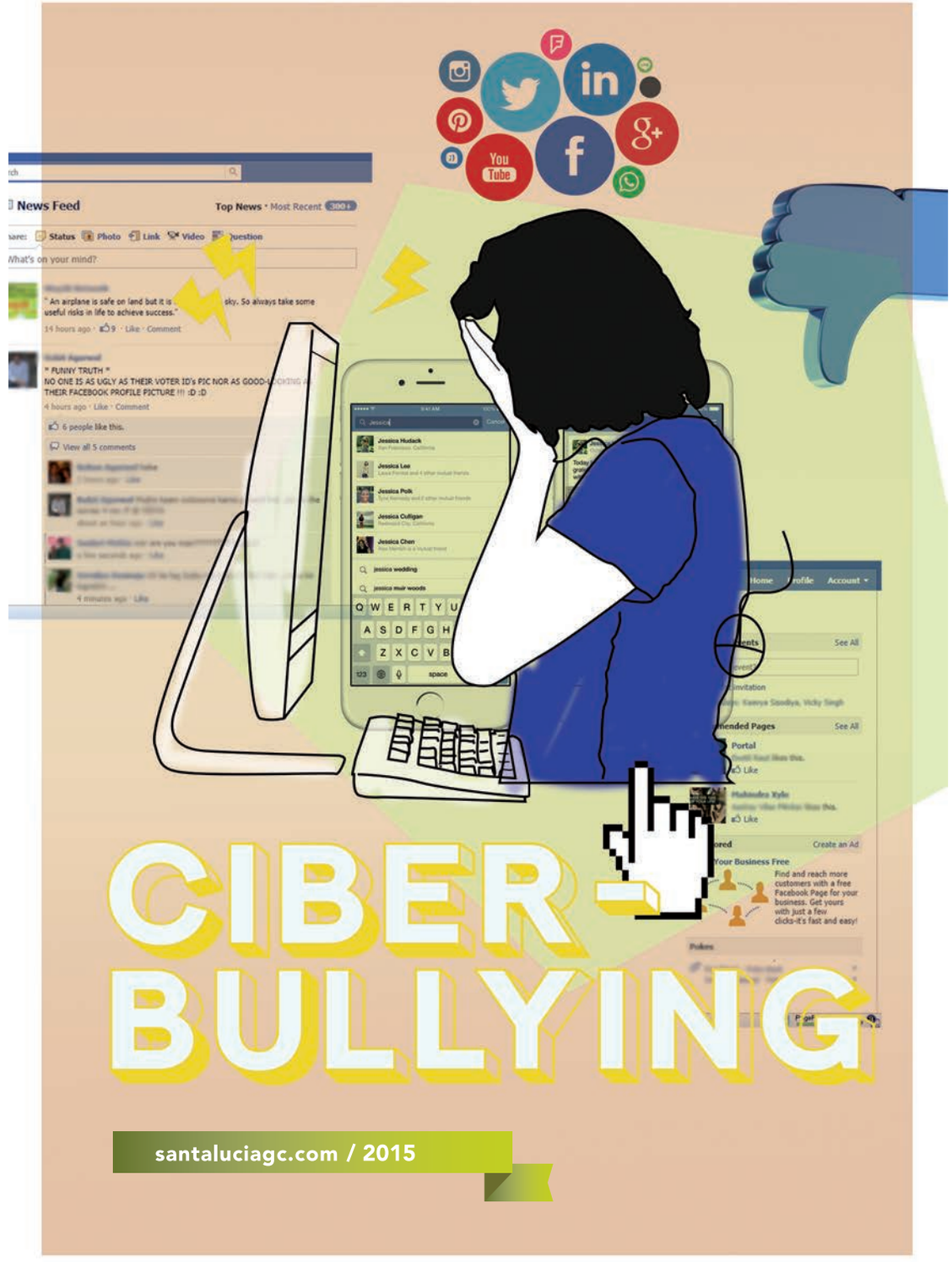
Ayuntamiento SANTA LUCÍA

BICENTENARIO 1815-2015

SANTA LUCÍA PLAN ESTRATÉGICO

+ Información

Concejalía de Seguridad en los Lugares Públicos
Oficina de Prevención y Seguridad Pública del
Ayuntamiento de Santa Lucía.
Doctor Negrín, 28
(edificio del Juzgado de Paz), 2ª planta.
Vecindario - Santa Lucía - Gran Canaria
Tel.: 928 795 238 Fax: 928 795 238
E-mail: seguridad@santaluciagc.com
www.santaluciagc.com



santaluciagc.com / 2015

En Santa Lucía, en internet, mantente seguro

Hemos incorporado en nuestras vidas las nuevas tecnologías, encontrándonos en ocasiones a un solo click de cometer acciones ilícitas y con serias consecuencias. **¿Podíamos pensar hace 10 años que en sólo 5 minutos y desde el salón de casa se podría cometer un delito contra la intimidad y el honor de otra persona?**

¡En la Red, no te enredes!

+ Acuerda con tus padres las normas de uso de tu acceso a internet y el tiempo que le puedes dedicar.

+ Conoce que va a hacer la red social que utilices con tus datos (su política de privacidad).

+ Asegura y cuida tus cuentas. Decide qué información es conveniente publicar y compartir en las redes sociales, así como quiénes pueden acceder a ellas.

+ Edita cuidadosamente tu perfil de usuario; no des mucha información personal.

+ Piensa antes de publicar. Todo lo que escribas en la red puede permanecer al alcance de otros para siempre, aún cuando lo borres: datos, información, ideas, fotografías, etc.

+ Cierra tu sesión. Si te conectas desde un ordenador que no es el tuyo, cierra siempre tu cuenta para que otros no tengan acceso a tu información o se hagan pasar por ti.

+ Respeta a los demás. Tú eres el responsable de lo que publicas. Cuida las palabras que pones en los foros y redes sociales. NO trates a nadie como no quieres que te traten a ti.

+ Elige cuidadosamente a tus amigos. Ten mucha precaución con tus amigos virtuales (que no conozcas personalmente). Podrían no ser la persona que dicen ser.

+ Verifica qué pueden saben de ti. Busca tu nombre en internet y comprueba qué información tuya aparece.

Habilidades que te ayudarán a enfrentarte al ciberbullying

Estudios varios indican que tu control emocional te alejará del ciberbullying. Conociéndote bien estarás más protegido

+ Autoconocimiento.
- ¿Para qué usas más internet?
- ¿Qué es lo que más te gusta de internet?

+ Empatía.
- ¿Qué sientes sobre las emociones de los demás?
- ¿Qué es lo importante para ti de eso?

+ Comunicación asertiva.
- ¿Cómo expresas tu opinión por internet sin que los demás se molesten?
- ¿Qué sientes cuando te expresas?

+ Relaciones interpersonales.
- ¿Cómo te relacionas con tus amigos por internet?
- ¿Qué es lo importante que te aporta relacionarte por internet?

+ Toma de decisión.
- ¿Cómo sabes que ya es el momento de dejar de navegar y ponerte a hacer otra cosa?

+ Manejo de emociones, tensión y estrés.
- ¿Qué haces cuando te enfadas con algo que has visto o leído por internet?

+ Pensamiento crítico.
- ¿Cómo compruebas que lo que estás viendo por internet es cierto?

+ Pensamiento creativo.
- ¿Qué haces para tener nuevas ideas sobre el uso de internet?

+ Manejo de problemas y conflictos.
- ¿Qué haces cuando algo que has visto o leído por internet sobre ti te molesta?

El Ayuntamiento de Santa Lucía, a través de la Oficina de Prevención y Seguridad Pública pone en marcha la campaña de Ciberbullying en los centros escolares, con el objetivo de inculcar hábitos y comportamientos más seguros, encaminados a avanzar en cultura de seguridad porque **lo más importante eres Tú.**