

JUNIO JULIO AGOSTO SEPTIEMBRE 2023

DESPLÁYATE

Programación de verano del Punto J



Para jóvenes de 14 a 30 años

La información contenida en esta programación está sujeta a modificaciones.

Edita:
Gerencia Municipal de
Cultura y Deportes
de Santa Lucía, S.A.

Concejalía de Juventud del
Ayuntamiento de Santa Lucía de
Tirajana

Información de interés:

Inscripciones y pagos en el Punto J (Ateneo Municipal).

Tienen prioridad en las inscripciones jóvenes de Santa Lucía de Tirajana.

Las personas con la tarjeta del Punto J y/o "Carné Joven Europeo en Canarias" tendrán un descuento del 50% en todos los cursos que aparecen en esta programación.

Las devoluciones solo podrán hacerse una semana antes de la actividad, salvo causas de fuerza mayor.

La realización de las actividades está condicionada a un número mínimo de inscripciones.

Las personas interesadas entre 31 y 35 años o de otros municipios pueden inscribirse en lista de reserva.

Un montón de contenido variado y de interés te espera en nuestra web y redes. Síguenos para no perderte nada.

Índice

Escuela de Calor	4
PJ Coach: especial verano sin complejos	8
Punto playero	10
Punto aventura	11
12 Lunas. Ciclo de conciertos y actuaciones	12
Punto coming soon	13
Hazte Visible	14

Cuando veas este símbolo



significa que la actividad está

propuesta por jóvenes para otros jóvenes.



Escuela de Calor

Cursos y talleres



Delicious. Taller de cocina

Taller destinado a la gastronomía saludable de diferentes rincones del mundo hasta recetas canarias.

Los martes, de 17.00 a 19.00 h

Del 20 de junio al 8 de agosto

Ateneo Municipal

8€

Manipulación de Alimentos

(+16)

Curso certificado necesario para trabajar en la restauración y hostelería.

Martes 27 y miércoles 28 de junio, de

16.30 a 20.30 h

Ateneo Municipal

5€

Taller de reciclaje creativo

Aprende a realizar un objeto increíble a partir de elementos reciclados de la mano de @musharte

Miércoles 28 y viernes 30 de junio, de 17.30 a 20.30 h

Ateneo Municipal

3€

Primeros Auxilios, Socorrismo y Salvamento Acuático (+16)

Muchas instalaciones deportivas y turísticas precisan de socorristas, ¡fórmate y certifícalo!

De lunes a viernes, de 09.00 a 15.00 h

Del 3 al 7 de julio

Ateneo Municipal y Piscina Municipal de La Unión

30€



Let's go...Curso express de inglés

Amplia tus posibilidades de comunicarte y formarte en el sector de la hostelería y turismo.

De lunes a viernes, de 17.30 a 19.30 h

Del 3 al 7 de julio

Ateneo Municipal

6€

Tea time

Vente a charlar en Inglés (no importa el nivel) mientras tomas una merienda inglesa. Total British! total!

Martes 11 y 18 de julio, de 17.00 a 18.00 h

Ateneo Municipal

Gratis

Iniciación al pádel

Clases de pádel para iniciarte o perfeccionar la técnica en este deporte. Consultar información en cartel específico.

Pabellón Municipal de Deportes
6€

Monitor/a de acogida temprana (+16)

Curso certificado para trabajar en centros educativos en recogida temprana o tardía.

De lunes a viernes, de 16.30 a 20.30 h

Del 10 al 14 de julio

Ateneo Municipal

8€



Monitor/a de comedor escolar (+16)

Consigue tu certificado de monitor/a en comedores escolares.

De lunes a viernes, de 16.30 a 20.30 h.

Del 17 al 21 de julio

Ateneo Municipal

8€

Yoga para principiantes

Conecta tu cuerpo, respiración y mente a través de esta práctica.

Lunes y miércoles, de 19.00 a 20.00 h

Del 18 al 27 de julio

Ateneo Municipal

3€

Operador/a de carretillas de manutención hasta 10.000 kg (+16)

Amplia tus posibilidades de encontrar trabajo en el sector logístico y de transporte.

De lunes a viernes, de 16.30 a 20.30 h.

Del 24 al 28 de julio

Ateneo Municipal

30€

Tarde de smoothies

Vente y participa en la elaboración de 2 smoothies para refrescar tu cuerpo de forma sana y deliciosa.

Lunes 31 y Lunes 7 de agosto, a las 18.00 h

Ateneo Municipal

Gratis

Soporte Vital Básico y Desfibrilación (DESA) (+16)

Aprende sobre la atención de emergencias de paradas cardiorrespiratorias y el uso del DESA.

Miércoles 2 y jueves 3 de agosto, de 16.30 a 20.30 h

Ateneo Municipal

8€

Aquarobic

Ponte en forma de forma fresquita y divertida a ritmo de la música y las repeticiones.

Consultar información en el cartel específico.

Piscina Municipal de Los Llanos

6€

Punto J Plus. Movimiento y expresión corporal

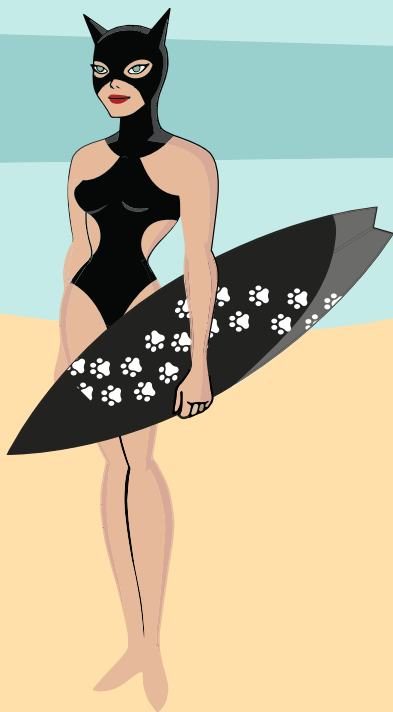
(Actividad dirigida a jóvenes con diversidad funcional)

Actividades para favorecer la movilidad y el desarrollo de la expresión no verbal.

Viernes, de 17.00 a 18.00 h

Del 16 de junio al 28 de julio

Gratis



Punto J Coach:

Nuestro espacio para temas que te interesan

Especial verano

"sin complejos"

III Edición

* Charla "Conociendo la Salud Mental" (+16)

¿A qué nos referimos con salud mental? Abordaremos con AFESur el concepto, así como los estigmas y prejuicios existentes en nuestra sociedad.

Jueves 15 de junio, a las 17.00 h

Ateneo Municipal

Gratis

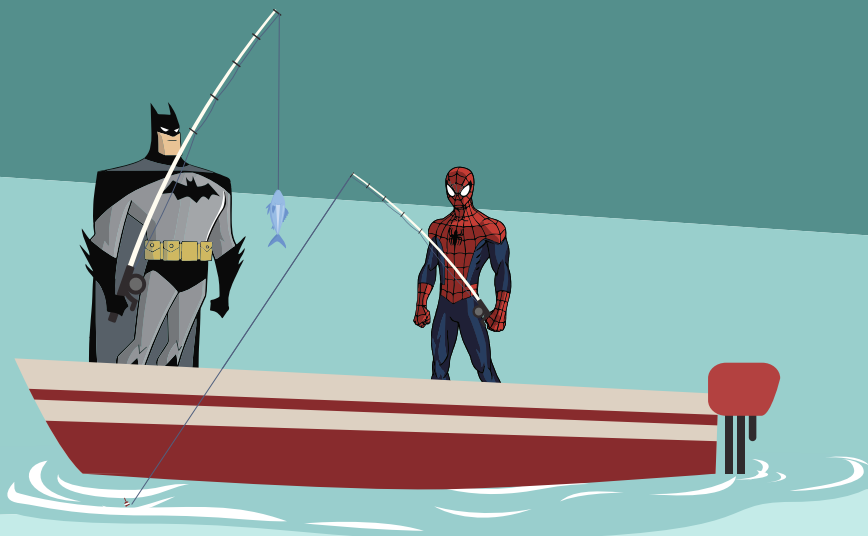
* Charla "Imagen corporal y conocimiento personal"

¿Qué sabes sobre la manipulación de la imagen corporal? ¿En qué basas tu autoestima? Desarrolla un pensamiento crítico frente al modelo estético corporal y conoce signos para detectar posibles Trastornos de la Conducta Alimentaria.

Jueves 6 de julio, a las 18.00 h

Ateneo Municipal

Gratis



*** Charla “La prevención solar”**

Encuentro para hablar de los cuidados que son necesarios para que el verano no haga estragos en nuestra piel.

Jueves 13 de julio, a las 18.00 h

Ateneo Municipal

Gratis

*** Charla “Autoestima para valientes”**

Explora las bases de una autoestima sana, así como las creencias y los miedos que a veces nos impiden vivir en paz.

Jueves 20 de julio, a las 18.00 h

Ateneo Municipal

Gratis

*** ¡Asistir a estas charlas tiene premio. Infórmate en nuestras redes!**

Punto playero

Actividades para jóvenes amantes del mar

Tardes playeras

Nos vamos a la playa, ¿qué mejor plan te podemos proponer que ir a darnos unos margullitos y hacer juegos playeros?

Miércoles 5 de julio y miércoles 2 de agosto, a partir de las 16.00 h

Salida desde el Ateneo Municipal
2€

Coastering

Escalada, barranquismo y mar, que más se le puede pedir a una jornada de aventura.

Miércoles 12 de julio, a partir de las 09.00 h

Sur de Gran Canaria, salida desde el Ateneo Municipal
6€

Ruta en Barco

Descubre los enormes acantilados y aguas cristalinas de nuestra costa, acompañado de actividades.

Miércoles 19 de julio, a partir de las 09.30 h

Sur de Gran Canaria, salida desde el Ateneo Municipal
10€

Windsurfing

Hazte adicto a este deporte sin salir de nuestra costa, surfea las olas bailando con los alisios.

Miércoles 9 de agosto, de 10.00 a 15.00 h

Bahía de Formas, salida desde el Ateneo Municipal
6€



Punto aventura

Actividades para jóvenes amantes de la aventura



FÁBRICA
DE
IDEAS

Choleando por Europa

¿Te vienes a planear un proyecto europeo de intercambio con un grupo de puntojoter@s?

Jueves 22 de junio, 6 y 20 de julio, a las 18.00 h
Ateneo Municipal
Gratis

Ruta del Atardecer

Los atardeceres de verano son únicos, y como es tradición, te invitamos a ver uno espectacular desde los puntos más altos de la isla.

Sábado 29 de julio, a partir de las 17.30 h
Salida desde el Ateneo Municipal
2€

FÁBRICA
DE
IDEAS

Acampada puntojotera

Desactivaremos la tecnología y conviviremos con otros jóvenes

disfrutando de actividades en un entorno natural, con juegos, piscina y mucho más.
25, 26 y 27 de julio
Las Tederas, salida desde el Ateneo Municipal
20€

FÁBRICA
DE
IDEAS

Puntojoteros por Madrid

Viaja con nosotros y disfruta de la capital y de todas las atracciones que ofrece el Parque Warner.

5 y 6 de septiembre
Salida desde el Aeropuerto de Gran Canaria
100€
Selección de participantes por sorteo. Consulta requisitos en juventud.santaluciagc.com

12 Lunas

Ciclo de conciertos, actuaciones y más

Orgullo Queer

Llena tu noche de activismo y reivindicación
entorno al Orgullo LGBTQ+.

Viernes 30 de junio, a las 20.00 h

Museo de la Zafra

Gratis

Noche teatral

Disfruta de la actuación preparada por el
grupo de teatro puntojotero.

Viernes 21 de julio, a las 20.00 h

Ateneo Municipal

Gratis

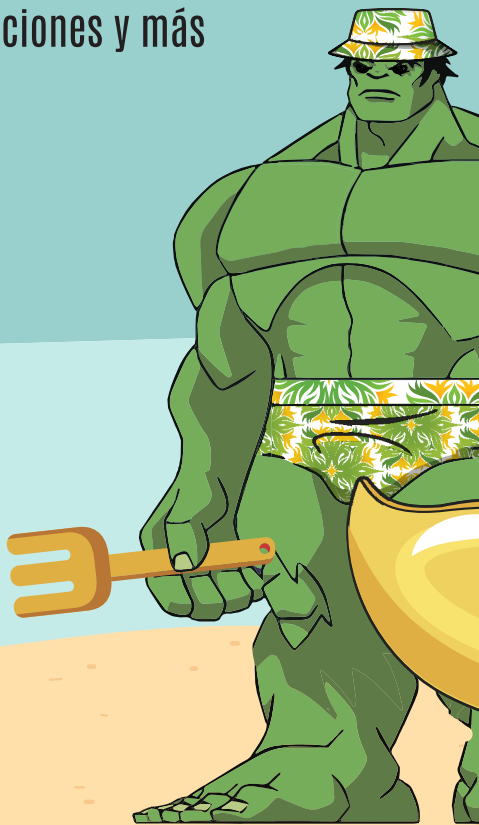
Noches en el museo

A veces las ideas locas se hacen realidad, y
te proponemos pasar 2 veladas en el museo
¿te apuntas?. Pelis, Pizza, Juegos, ¡déjate
sorprender!

Viernes 7 y 14 de julio, a partir de las 20.00 h

Museo de La Zafra

Actividad gratuita



Punto coming soon

No lo dejes escapar



Día Internacional de la Juventud

Celebramos el día de la Juventud con @grancanariajoven y jóvenes de toda la isla. Sábado 12 de agosto, consultar horario. Salida desde el Ateneo Municipal Gratis

Tirajan-Arte. Exposición de Arte Joven

Búscamos a jóvenes artistas para armarla en la III edición con sus obras y proyectos artísticos. Del 6 al 30 de octubre Sala Felo Monzón en el Ateneo Municipal Gratis Consulta inscripción y bases de participación en juventud.santaluciagc.com

Kimchi Dance Contest

Apúntate a los concursos de danza k-pop más potentes del festival Kimchi. 20 y 21 de octubre Teatro Víctor Jara de Vecindario Gratis Consulta inscripción y bases de participación en juventud.santaluciagc.com

Hazte visible

Espacio de arte joven

BESAY SÁNCHEZ MONROY

Besay es un joven santaluceño que desarrolló una pasión por la literatura desde muy temprano. A los ocho años comenzó a escribir cuentos, y en la actualidad, continúa escribiendo narrativa. Ha publicado "NeoAtlantis" con la editorial Vecindario, una novela de ciencia ficción que narra la caída de una utópica ciudad submarina.

Recientemente ha ganado el Certamen Juvenil de Relato Corto de Narrativa Histórica convocado por el Museo Canario, cuyo premio es la publicación de su cuento en una antología que editará Mercurio Editorial.

Asimismo, nos acompañó con su obra "NeoAtlantis" en la VI edición del encuentro de jóvenes autores El Sonido de la Tinta.

Puedes encontrar a Besay en:
Instagram: besaysanchezmonroy
sanchezmonroybesay@gmail.com



CENTRO DE INFORMACIÓN JUVENIL

Calle Colón, 18 - 35110, Vecindario
De lunes a viernes, de 16.00 a
21.00 h

Tlf.: 928 75 48 00 ext. 108

juventud@santaluciagc.com

WEB: juventud.santaluciagc.com

INSTAGRAM: [puntoj.santalucia](https://www.instagram.com/puntoj.santalucia)

FACEBOOK: Punto J. Santa Lucía

YOUTUBE: Punto J Santa Lucía





CONSEJERÍA
DE EDUCACIÓN
Y JUVENTUD

Gran
canaria
joven

juventud
canaria.com

CENTRO DE INFORMACIÓN JUVENIL
Calle Colón, 18 - 3511, Vecindario
De lunes a viernes, de 16.00 a 21.00 h
Tlf.: 928 75 48 00 ext. 108
juventud@santaluciagc.com
juventud.santaluciagc.com
www.ateneosantalucia.es

Punto J. Santa Lucía



Punto J_SL

Punto J Santa Lucía



Puntoj.santalucia