DATOS DE INTERÉS:

Reserva Natural Especial de Los Marteles:

Este espacio fue declarado como Parque Natural de Cumbres, Parque Natural de Guayadeque y Paraje Natural de Interés Nacional de Temisas por la Ley 12/1987 y reclasificado en 12/1994 como Reserva Natural Especial de Los Marteles. La reserva ofrece un paisaje montano de gran belleza con algunos elementos geomorfológicos destacados, como la caldera de los Marteles o el pitón fonolítico de Risco Blanco, entre otros. Todo el área ejerce un papel importante contribuyendo a mantener procesos ecológicos esenciales como la recarga hídrica del acuífero, alberga grandes cuencas de recepción como la de los barrancos de Tirajana, Tenteniguada, Temisas, etc., por lo que resulta un objetivo fundamental impedir la erosión en estas cabeceras mediante la protección de los suelos. Cuenta con una amplia variedad de hábitats donde sobresalen los acebuchales y saucedas de la cabecera del barranco de los Cernícalos, y los abundantes farallones que hay por todo el espacio. Los acebuchales constituyen un pequeño reducto de una extensa masa arbustiva que en el pasado cubría buena parte del noreste de la isla. En sus escarpes se concentra una alta biodiversidad vegetal endémica (sólo en los acantilados del Paso de la Plata se conocen más de 50 endemismos) de gran interés científico. Cuenta con una superficie de 3.568,7 hectáreas y se encuentra ubicado en los términos municipales de Santa Lucía, Agüimes, Valsequillo, San Mateo, San Bartolomé, Ingenio, Telde y Tejeda. Linda por el oeste con el paisaje protegido de Cumbres y con el parque rural del Nublo, mientras que por el este linda con el paisaje protegido de Lomo Magullo y con el monumento natural del Barranco de Guayadeque. La caldera de los Marteles ha sido considerada por el Instituto Tecnológico GeoMinero de España como punto de interés geológico (PIG), por tratarse de un edificio freatomagmático de interés. La reserva es por definición área de sensibilidad ecológica, a efectos de lo indicado en la Ley 11/1990, de 13 de julio, de Prevención de Impacto Ecológico.

RETAMA AMARILLA
(Teline microphylla)

Este arbusto compacto de ramas espesas y de pequeñas hojas, es una especie endémica de las zonas montañosas de Gran Canaria, donde es muy común en las cumbres y en áreas abiertas del Pinar. Tradicionalmente se empleó como cama de animales y abono verde en las plantaciones de plataneras pero las poblaciones naturales, al no ser ya explotadas, se han restablecido en los últimos años y han colonizado otras áreas. Posee los mismos usos medicinales que las otras retamas.

Ayuntamiento SANTA LUCIA — SANTA LUCIA Gerencia Municipal de Cultura y Deportes Ateneo Municipal — Caminos de Herradura

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS:

Duración: 6 horas aprox.

Distancia: 14 kilómetros aprox.

Desnivel:

- Caldera de Los Marteles	1.551 m.
- Cruz de Socorro	1.672 m.
- Los Guaniles	1.424 m.
- Lomo de Los Cardos	1.275 m.
- Vueltas de Adeje	1.068 m.
- Santa Lucía	700 m.

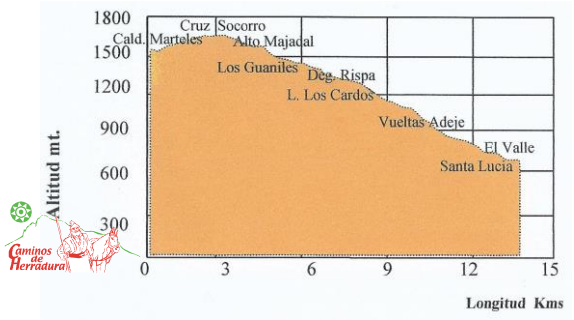
Dificultad: Media

Observaciones:
Casi todo el trazado es descendente a excepción del inicio del itinerario con pequeñas subidas sobre todo en Caidero de Urián. Destacar el descenso en el último tramo de la caminata en las inmediaciones de Las Vueltas de Adeje, en apenas 3 kilómetros bajamos más de 300 metros de desnivel hasta finalizar en Santa Lucia de Tirajana.

CONSEJOS Y RECOMENDACIONES:

1. Llevar un **buen calzado** que evite los resbalones, a ser posible botas de montaña y bien atadas para evitar torceduras (nunca a estrenar en la actividad), y siempre un número más del que calce, como mínimo, junto **con calcetines** que no hagan arrugas para evitar ampollas)
2. **Una gorra, ropa cómoda,** protector solar (para piel y labios), así como, **un bastón** que nos será de ayuda en los descensos, además de un **chubasquero** (Octubre – Marzo).
3. **Agua suficiente** y algo de comida que sea de fácil transporte y conservación como: frutos secos, etc.
4. **Móvil** (ante cualquier urgencia llamar al 112).
5. Se recomienda llevar un pequeño botiquín.
6. **Por carretera**, ir por la izquierda y en fila de uno, recordar cruzar en línea recta y no en diagonal.
7. Es recomendable **estirar** después de la actividad. En la montaña, la dificultad del terreno facilita el riesgo de lesiones.

PERFIL DE LA CAMINATA:



SENDERISMO

Sábado 23 de Noviembre de 2019

Caldera de Los Marteles – Vueltas de Adeje – Santa Lucía de Tirajana

Ayuntamiento SANTA LUCIA — SANTA LUCIA Gerencia Municipal de Cultura y Deportes Ateneo Municipal — Caminos de Herradura

Caldera de Los Marteles – Las Vueltas de Adeje – Santa Lucia

El camino comienza en la cara más oriental de la Caldera de Los Marteles, a unos 1.551 metros de altitud, zona que delimita el municipio de Valsequillo y Telde, concretamente en la carretera que une Cazadores con la Cumbre, en las inmediaciones de la Montaña del Pleito. Posee un gran valor histórico, ya que además de haber sido una zona tradicional de pastoreo y de cultivo de cereales, también servía de nexo entre los vecinos de la Cuenca Alta de Guayadeque con los de Las Tirajanas, por el Camino de Las Vueltas de Adeje.

La ruta de hoy tiene una distancia de unos 14 kilómetros. Cuyo trazado es casi en su totalidad descenso, no obstante, lo dividiremos en tres tramos: la primera etapa parte de la Caldera de Los Marteles a través de una pista forestal que dará paso a un sendero de suave ascenso, que bordeando la cabecera del Barranco de Guayadeque, e inmerso por una vegetación arbustiva, se entremezcla en algunos puntos con pinos canarios repoblados. Al conectar con la pista de tierra, comienza el segundo tramo rumbo Sur pasando por la Cruz de la Raya o de Socorro, evitando las desviaciones de la derecha hasta llegar a las inmediaciones de la Sepultura del Gigante, donde continuamos descendiendo dirección Este hacia el Lomo de Los Guaniles. Desde este lugar, podemos observar una hermosa panorámica de la Caldera de Tirajana y de la cabecera del Barranco de Guayadeque.

Este segundo tramo inicialmente es algo más pendiente durante los primeros kilómetros, luego suaviza la bajada en las inmediaciones del Lomo de Los Guaniles, finalizando esta etapa en las proximidades de la Degollada de Rispa a unos 1.350 metros sobre el nivel del mar. Dando por tanto, comienzo al tercer y último tramo del recorrido, e iniciando el descenso hacia Santa Lucía a través del Lomo de Los Cardos, llegando a la degollada, donde enlazamos con camino de Las Vueltas de Adeje. Mirador natural que nos permite gozar de unas se espectaculares panorámicas de los pagos de La Caldera de Tirajana. Y es… en este punto del tercer tramo, cuando comienza el descenso más pronunciado por el magnífico empedrado del camino de Las Vueltas de Adeje hacia el casco de Santa Lucia pasando, por Las Tederas y el barrio del Valle. Finalizando la caminata en la plaza del Pueblo, junto a la iglesia de Santa Lucía.

Durante todo el trazado de la ruta se puede apreciar como la vegetación varía dependiendo de la vertiente, por lo que en las laderas de umbría, la diversidad es mayor, motivado por el aporte de humedad que transportan los Alisios al encontrarse directamente con esta zona. Es el caso del primer tramo del sendero, donde predomina principalmente taginastes, pasteles de riscos, morgallanas o botón de oro, cerrajones de riscos, flor de mayo, la zanahoria de risco, etc., mientras que el resto de los tramos, sobre todo, el tercero, la vegetación predominante son: las punteras, las retamas, las tabaibas y algún escobón, alternándose con almendreros.