DATOS DE INTERÉS:

Parque Rural de Doramas:

Este espacio fue declarado como Parque Rural de Doramas por la Ley 12/1987 y reclasificado en 12/1994. Conforma un paisaje de gran belleza, donde están presentes sectores naturales, áreas agrícolas y lugares de interés cultural; en él se ubican importantes cabeceras de barrancos, como Azuaje y Moya y otros elementos singulares que dan interés a la estructura geomorfológica del espacio. En conjunto este área desempeña un papel destacado en la recarga de acuíferos, sobre todo en las cotas altas afectadas por las nieblas. Tres de estos lugares, Azuaje, Barranco Oscuro y los Tilos de Moya reúnen un doble interés científico al ser núcleos relícticos de la laurisilva que en otro tiempo se expandía por toda la zona. El parque rural de Doramas, tiene una superficie de 3.586 hectáreas y se encuentra ubicado en los términos municipales de Santa Mª de Guía, Moya, Firgas, Valleseco, Arucas y Teror. En este espacio vive una población total de unos 3.540 habitantes repartidas en diversos pagos y enclaves dispersos por las distintas localidades anteriormente mencionadas.

Paisaje Protegido de Las Cumbres:

Este espacio fue declarado como Parque Natural de Las Cumbres por la Ley 12/1987 y reclasificado en 12/1994. Por su disposición ejerce un papel notable en el mantenimiento de procesos ecológicos esenciales como es captación de aguas al situarse en la fachada norte y en el sector de la cumbre de la isla; en él se insertan la mayoría de las cabeceras de los principales barrancos del noreste de la isla. En la mayoría de estos barrancos existen presas en sus tramos más bajos, de ahí, la importancia que para el área supone la protección de los suelos a fin de evitar la colmatación de las charcas. En conjunto se trata de un paisaje típico de cumbres y de gran belleza, donde también existen elementos naturales singularizados de interés geológicos y geomorfológicos, como el Montañón Negro, la caldera de Gáldar o el roque del Saucillo, y en conjunto constituyen un espacio de cumbre de gran valor paisajístico. El paisaje Protegido de las Cumbres, tiene una superficie de 4.329 hectáreas y se encuentra ubicado en los términos municipales de Artenara, Gáldar, Santa Mª de Guía, Moya, Valleseco, Tejeda, San Mateo y Valsequillo. En este espacio vive una población total de unos 287 habitantes repartidas entre los enclaves de Cueva Grande, Camaretas y Hoya del Gamonal, todos ellos del municipio de San Mateo.

POLEO

(Bystropongon origanifolius)

Especie presente en todas las islas Canarias a excepción de Fuerteventura y Lanzarote. Casi siempre asociada a los bosques de laurisilva y áreas de bosques relícticos. Tiene un fuerte olor a menta y, se valora localmente como planta medicinal con muchas aplicaciones.

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS:

Duración: 5 horas aprox.

Distancia: 13 kilómetros aprox.

Desnivel:

- Cruz de Tejeda	1.510 m.
- Degollada Cruz Chica	1.621 m.
- La Majada	1.424 m.
- Lomo de Madrelagua	1.042 m.
- Monagas	750 m.
- Las Madres	540 m.

Dificultad: Baja / Media

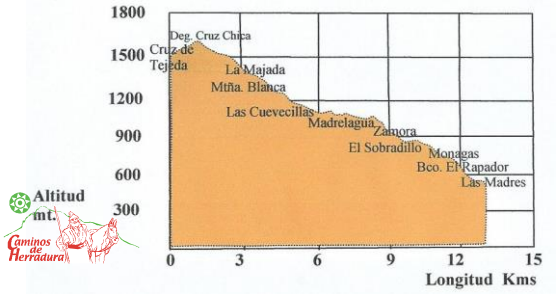
Observaciones:

Precaución en las proximidades del Cruce de Ariñez, Lomo de Madrelagua, Zamora y Monagas, ya que discurre pequeños tramos en ocasiones por carretera o paralela a ésta. Al igual, que al llegar a La Cruz Chica. A partir de aquí, casi todo el trazado es descendente a excepción de pequeñas subidas sobre todo después de Madrelagua y una pequeña subida en el Sobradillo. Destacar el descenso en el último tramo del itinerario, en apenas 2 kilómetros bajamos más de 200 metros de desnivel hasta finalizar en Las Madres.

CONSEJOS Y RECOMENDACIONES:

1. Llevar un **buen calzado** que evite los resbalones, a ser posible botas de montaña y bien atadas para evitar torceduras (nunca a estrenar en la actividad), y siempre un número más del que calce, como mínimo, junto **con calcetines** que no hagan arrugas para evitar ampollas)
2. **Una gorra, ropa cómoda,** protector solar (para piel y labios), así como, **un bastón** que nos será de ayuda en los descensos, además de un **chubasquero** (Octubre – Marzo).
3. **Agua suficiente** y algo de comida que sea de fácil transporte y conservación como: frutos secos, etc.
4. **Móvil** (ante cualquier urgencia llamar al 112).
5. Se recomienda llevar un pequeño botiquín.
6. **Por carretera**, ir por la izquierda y en fila de uno, recordar cruzar en línea recta y no en diagonal.
7. Es recomendable **estirar** después de la actividad. En la montaña, la dificultad del terreno facilita el riesgo de lesiones.

PERFIL DE LA CAMINATA:



SENDERISMO

Sábado 21 de Septiembre de 2019

Cruz de Tejeda – Las Cuevecillas – Monagas – Las Madres

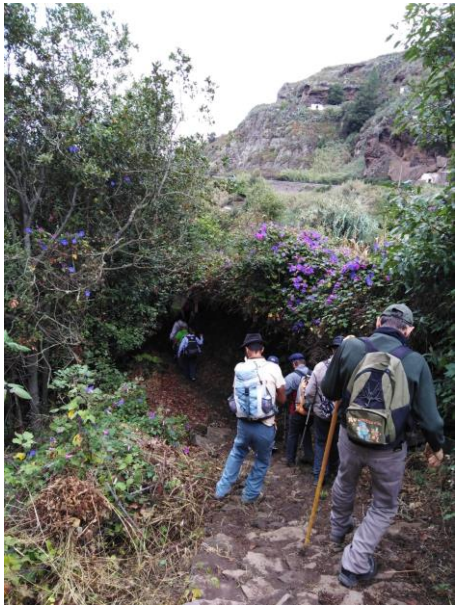
Cruz de Tejeda – Las Cuevecillas – Monagas – Las Madres.

La ruta se inicia en La Cumbre, concretamente en la Cruz de Tejeda, a unos 1.510 metros de altitud. Donde tomamos el camino que conduce a Valleseco, hasta La Cruz Chica, desviándonos hacia los pagos altos de San Mateo y Valleseco, conectando con algún tramo del antiguo sendero que desciende de La Cumbre a estos barrios de las medianías centro-norte. Desgraciadamente, durante los primeros kilómetros del itinerario… divisaremos un paisaje afectado por el pasado incendio de agosto 2019. Sin embargo, todavia mantiene el resto del trazado su verdor.

La caminata consta de 13 kilómetros en los que alrededor del 60 % está formado por sendero, el resto es pista de tierra o carretera, que se alterna a lo largo del recorrido. Gran parte del itinerario es descenso, a excepción del tramo inicial y pequeños tramos en Las Cuevecillas, Lomo de Madrelagua y El Sobradillo.

En el trascurso de la caminata si el tiempo nos lo permite, podemos contemplar unas magníficas vistas de la Caldera de Tejeda con el Teide al fondo. Así como, el Noreste insular, en las inmediaciones de Monte Constantino, Las Mesas de Galaz y El Talayón, a través de pequeñas masas forestales de pinos canarios y foráneos, junto con frutales, retamas, codesos, escobones, tomillos salvajes, salvias, etc... Tras iniciar la caminata en Cruz de Tejeda (1.510 m), comenzamos a ascender por la cara oriental del Monte de Constantino (1.621 m), en cuyos márgenes del camino proliferaban una vegetación más frondosa que en determinados clareos nos permitía divisar el Norte y Noreste de la isla. Dicho bosquete lo formaban principalmente pinos, y su correspondiente sotobosque de retamas, codesos, escobones, helechos, malfuradas, etc., junto con colonias de pasteles de riscos, gónganos, y otras plantas rupícolas, situadas en las paredes más expuestas a los Alisios. A medida que descendemos y nos acercamos a lugares más poblados, prolifera otro arbolado como son: castaños, nogales, álamos negros, etc. (más propios de otras latitudes), que se mezcla con la vegetación originaria de la zona.

Antes de llegar a la Montaña Blanca evitaremos en lo posible transitar por la carretera que conduce al Cruce de Ariñez con Cueva Corcho y que continúa a Risco Prieto (1.424 m.). Encontraremos a nuestro paso, pequeñas estructuras etnográficas (acequias, lavaderos, cantoneras), unidos a pequeños enclaves y asentamientos tradicionales dispersos, como Monagas, El Sobradillo y Lanzarote, etc. Después de sobrepasar Las Cuevecillas, el sendero da paso al hormigón y posteriormente al asfalto, en las inmediaciones del Lomo de La Palma hasta Tierras Blancas (Lanzarote).



Prosiguiendo nuestro descenso por carretera casi un kilómetro por el Lomo de Madrelagua (1.042 m.), y antes de bajar a Valleseco, continuamos de frente hacia el lomo de la Rosa, comenzando un breve ascenso pista arriba (1.077 m.). Ya en lo alto reanudamos la marcha descendiendo hacia la Cruz de Zamora (próxima al restaurante del mismo nombre), enlazando con el sendero que conecta con la Fuente de Cárdenes, el cual nos conduce posteriormente al enclave del Sobradillo, y Monagas barrios del municipio de Valleseco. A partir de aquí, el descenso es más acusado bajo arbolado hasta internarnos en el Barranquillo del Rapador, donde el sendero nos lleva hasta Las Madres, ubicada a 540 metros de altitud.