DATOS DE INTERÉS:

Paisaje Protegido de Las Cumbres:

Este espacio fue declarado como Parque Natural de Las Cumbres por la Ley 12/1987 y reclasificado en 12/1994. Por su disposición ejerce un papel notable en el mantenimiento de procesos ecológicos esenciales como es captación de aguas al situarse en la fachada norte y en el sector de la cumbre de la isla; en él se insertan la mayoría de las cabeceras de los principales barrancos del noreste de la isla. En la mayoría de estos barrancos existen presas en sus tramos más bajos, de ahí, la importancia que para el área supone la protección de los suelos a fin de evitar la colmatación de las charcas. En conjunto se trata de un paisaje típico de cumbres y de gran belleza, donde también existen elementos naturales singularizados de intereses geológicos y geomorfológicos, como el Montañón Negro, la caldera de Gáldar o el roque del Saucillo, y en conjunto constituyen un espacio de cumbre de gran valor paisajístico. El paisaje Protegido de las Cumbres, tiene una superficie de 4.329 hectáreas y se encuentra ubicado en los términos municipales de Artenara, Gáldar, Santa Mª de Guía, Moya, Valleseco, Tejeda, San Mateo y Valsequillo. En este espacio vive una población total de unos 287 habitantes repartidas entre los enclaves de Cueva Grande, Camaretas y Hoya del Gamonal, todos ellos del municipio de San Mateo.

Basílica Nuestra Sra. Del Pino y La Plaza:

Se encuentra en la Plaza del Pino del municipio de Teror, y el actual templo fue construido en el año 1767 sobre la antigua iglesia del siglo XVI, de la que se conserva la torre de planta octogonal situada en el lado izquierdo de la fachada. Aunque con posterioridad ha debido ser restaurada en varias ocasiones, La Basílica de Ntra. Sra. del Pino es el edificio más importante del municipio y uno de los más destacados de la arquitectura religiosa de Canarias, en torno al cual se configuró en sus orígenes el desarrollo urbanístico de Teror y la evolución de su Centro Histórico. Entre los reconocimientos más importantes que posee el edificio es el de Basílica menor, concedido por el Papa Benedicto XV, y el de Monumento Nacional. La Plaza data del siglo XVIII, en ella se encuentra el monumento de la Cruz Verde, que recuerda la ubicación del altar mayor de la primera iglesia del Pino.

POLEO

(Bystropongon origanifolius)

Especie de Gran Canaria, Tenerife y las islas Occidentales de La Palma, La Gomera y El Hierro, que está casi siempre asociada a los bosques de laurisilva y áreas de bosques relícticos. Tiene un fuerte olor a menta y, como los otros miembros de su género, se valora localmente como planta medicinal con muchas aplicaciones. Es cultivada ocasionalmente en jardines de especies y plantas aromáticas, y generalmente se propaga por medio de semillas.

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS:

Duración: 6 horas aprox.

Distancia: 13 kilómetros aprox.

Desnivel:

- Las Lagunetas	1.240 m.
- Bco La Mina	1.113 m.
- Ariñez	1.198 m.
- El Talayón	1.255 m.
- Montaña Valerio	1.044 m.
- Teror	592 m.

Dificultad: Media

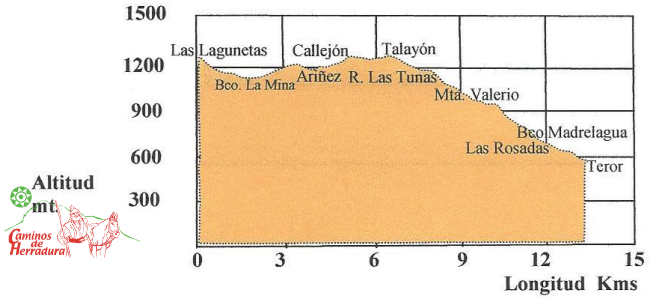
Observaciones:

Precaución en las proximidades de Ariñez, discurre el trazado unos 200 metros por carretera, al igual que al inicio del itinerario en el enclave de Las Lagunetas. Por lo que habrá que tener cuidado, cuando se transite por estos puntos. En las inmediaciones del Talayón, se convierte en pista asfaltada y tierra, conectando de nuevo con la senda que desciende por el Risco de Las Tunas hacia Montaña Valerio. A partir aquí se alterna pequeñas subidas y bajadas hasta la bifurcación que nos conduce a Las Rosadas.

CONSEJOS Y RECOMENDACIONES:

1. Llevar un **buen calzado** que evite los resbalones, a ser posible botas de montaña y bien atadas para evitar torceduras (nunca a estrenar en la actividad), y siempre un número más del que calce, como mínimo, junto **con calcetines** que no hagan arrugas para evitar ampollas)
2. **Una gorra, ropa cómoda,** protector solar (para piel y labios), así como, **un bastón** que nos será de ayuda en los descensos, además de un **chubasquero** (Octubre – Marzo).
3. **Agua suficiente** y algo de comida que sea de fácil transporte y conservación como: frutos secos, etc.
4. **Móvil** (ante cualquier urgencia llamar al 112).
5. Se recomienda llevar un pequeño botiquín.
6. **Por carretera**, ir por la izquierda y en fila de uno, recordar cruzar en línea recta y no en diagonal.
7. Es recomendable **estirar** después de la actividad. En la montaña, la dificultad del terreno facilita el riesgo de lesiones.

PERFIL DE LA CAMINATA:



SENDERISMO

Sábado 11 de Mayo de 2019

Las Lagunetas – Ariñez – Las Rosadas - Teror

Las Lagunetas – Ariñez – Las Rosadas – Teror

Este itinerario consta de unos 13 kilómetros aproximadamente de los que alrededor de 60 % está formado por sendero, los cuales discurre en su mayoría entre parcelas de cultivo y pequeños asentamientos dispersos por todo el trazado de la ruta. Predominando durante el recorrido unas excelentes panorámicas de las medianías del Norte y Noreste de la isla.

La caminata comienza en Las Lagunetas, concretamente en las inmediaciones del cementerio, en el Portillo (carretera GC 15, que une San Mateo con la Cruz de Tejeda). Inicialmente empezamos bajando en dirección a la Solana, desde unos 1.240 metros de altitud, donde gran parte del descenso se realiza por asfalto, que darán paso a pista y luego a sendero, entre pequeñas viviendas y frutales como: castañeros, nogales, higueras, etc., los cuales nos acompañarán durante gran parte del recorrido de esta ruta. Aparecen a nuestro paso, pequeñas estructuras etnográficas (acequias, lavaderos, cantoneras), unidos a pequeños asentamientos tradicionales dispersos, como el Vinco, La Solana, El Callejón, etc. Al llegar a las inmediaciones de La Solana, nos desviamos ladera arriba hasta suavizar dicho ascenso en las proximidades de La Hoya de Ajos (1.180 m.). Este último tramo destaca por amplias vistas de de la zona alta del municipio de San Mateo, donde prolifera una vegetación arbustiva representado sobre todo por escobones, inciensos, punteras y varios frutales como: almendreros, castaños, etc. Tras serpentear en varias ocasiones, prosigue nuestro ascenso ahora más cómodo por sendero hasta divisar el caserío de Ariñez, al cual nos dirigimos, desviándonos nuevamente lomo abajo hasta conectar con pequeñas veredas que nos conducirá a la última subida de esta primera etapa.

Nos referimos a los 83 metros de desnivel que hay entre este último punto (1.182 m.), y las inmediaciones de la cuesta del Callejón (1.265 m.). Una vez superado este tramo, enlazamos de nuevo con el camino vecinal que conduce al Talayón (1.264 m.). Tan sólo nos quedarían unos 6 kilómetros para terminar la ruta. Casi en su totalidad es descenso hasta Teror (590 m.), a excepción de un tramo algo pendiente en las proximidades de los Picachos, junto al cruce de camino que se desvía a La Culata, Quiebramontes y el Barranco de Madrelagua.

Salvo este tramo de 40 metros de desnivel subiendo en escasos 500 metros, el resto es descendente hasta el Barranco de Madrelagua al pie de la Montaña de Moreno, donde conectamos con el sendero que nos conduce al barrio terorense de Las Rosadas y desde aquí, continuamos descendiendo hasta el casco de la Villa Mariana de Teror.