DATOS DE INTERÉS:

Paisaje Protegido de Las Cumbres:

Este espacio fue declarado como Parque Natural de Las Cumbres por la Ley 12/1987 y reclasificado en 12/1994. Por su disposición ejerce un papel notable en el mantenimiento de procesos ecológicos esenciales como es captación de aguas al situarse en la fachada norte y en el sector de la cumbre de la isla; en él se insertan la mayoría de las cabeceras de los principales barrancos del noreste de la isla. En la mayoría de estos barrancos existen presas en sus tramos más bajos, de ahí, la importancia que para el área supone la protección de los suelos a fin de evitar la colmatación de las charcas. En conjunto se trata de un paisaje típico de cumbres y de gran belleza, donde también existen elementos naturales singularizados de interés geológicos y geomorfológicos, como el Montañón Negro, la caldera de Gáldar o el roque del Saucillo, y en conjunto constituyen un espacio de cumbre de gran valor paisajístico. El paisaje Protegido de las Cumbres, tiene una superficie de 4.329 hectáreas y se encuentra ubicado en los términos municipales de Artenara, Gáldar, Santa Mª de Guía, Moya, Valleseco, Tejeda, San Mateo y Valsequillo. En este espacio vive una población total de unos 287 habitantes repartidas entre los enclaves de Cueva Grande, Camaretas y Hoya del Gamonal, todos ellos del municipio de San Mateo.

Parque Rural del Nublo:

Este espacio fue declarado como Parque Rural del Nublo por la Ley 12/1987 y reclasificado en 12/1994. Dentro del parque rural se encuentra la reserva natural Integral de Inagua y el monumento natural del Roque Nublo, y lindando por el norte está el paisaje protegido de Las Cumbres; por el este la reserva natural especial de Los Marteles, el parque natural de Pilancones y el monumento natural de Tauro; y por el oeste el parque natural de Tamadaba y la Reserva Natural Especial de Güigüi. Tiene una superficie de 26.307,4 hectáreas y se encuentra ubicado en los términos municipales de Artenara, Tejeda, La Aldea de San Nicolás, Mogán, San Bartolomé de Tirajana, San Mateo, Valleseco y Moya. En este espacio vive una población total de unos 4.410 habitantes repartidas en diversos pagos y enclaves dispersos por las distintas localidades anteriormente mencionadas.

CRESTA DE GALLO
(Isoplexis Isabelliana)

Esta especie, que es bastante rara, se encuentra en las orillas del pinar de Gran Canaria, también en las laderas secas entre la maleza de la parte Oriental de la isla. Posee propiedades medicinales. Las flores de color naranja de la Isoplexis que son polinizadas por los pájaros, son únicas entre los dedaleras del grupo Digitalis

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS:

Duración: 6 horas aprox.

Distancia: 11 kilómetros aprox.

Desnivel:

- El Portillo	1.248 m.
- La Dehesilla	1.712 m.
- Llanos "Los Rodríguez"	1.556 m.
- Degollada de La Cumbre	1.573 m.
- Juan Gómez	1.255 m.
- Charco de Las Palomas	1.040 m.
- Cuesta del Molino	1.010 m.
- Tejeda	1.042 m.

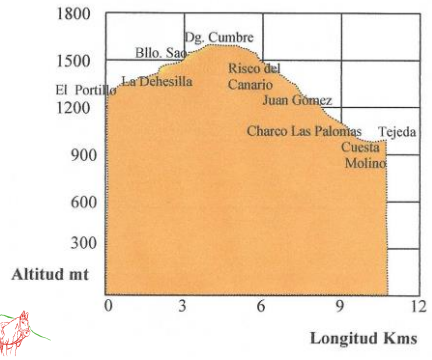
Dificultad: Media

Observaciones:
Precaución en algunos tramos del trazado, discurre por asfalto en las inmediaciones de la Degollada de La Cumbre y un pequeño tramo en el Casco de Tejeda. La primera etapa es toda ascendente, mientras que la segunda, la bajada posee un gran desnivel por lo es recomendable llevar cualquier tipo de apoyo.

CONSEJOS Y RECOMENDACIONES:

1. Llevar un **buen calzado** que evite los resbalones, a ser posible botas de montaña y bien atadas para evitar torceduras (nunca a estrenar en la actividad), y siempre un número más del que calce, como mínimo, junto **con calcetines** que no hagan arrugas para evitar ampollas)
2. **Una gorra, ropa cómoda,** protector solar (para piel y labios), así como, **un bastón** que nos será de ayuda en los descensos, además de un **chubasquero** (Octubre – Marzo).
3. **Agua suficiente** y algo de comida que sea de fácil transporte y conservación como: frutos secos, etc.
4. **Móvil** (ante cualquier urgencia llamar al 112).
5. Se recomienda llevar un pequeño botiquín.
6. **Por carretera**, ir por la izquierda y en fila de uno, recordar cruzar en línea recta y no en diagonal.
7. Es recomendable **estirar** después de la actividad. En la montaña, la dificultad del terreno facilita el riesgo de lesiones.

PERFIL DE LA CAMINATA:



SENDERISMO

Sábado 6 de Abril de 2019

El Portillo – Juan Gómez – Tejeda

El Portillo – Degollada de La Cumbre - Juan Gómez – Tejeda

La ruta comienza en las inmediaciones de Las Lagunetas, concretamente en zona conocida como El Portillo, muy próximo al campo Santo de este pago del municipio de Vega de San Mateo, ubicado a unos 1.248 metros de altitud. Durante la primera etapa de la caminata, el trazado del sendero ofrece al caminante unas espectaculares panorámicas del noreste de la isla. Destaca principalmente por poseer una gran diversidad botánica, cuyas plantas más frecuentes y próximas al itinerario son: las retamas, los escobones, los pinos, el alhelí, el botón de oro o morgallana, las cañalejas, pasteles de risco, flores de mayo, etc.

También existen otras plantas introducidas que se intercalan con éstas últimas, en su mayoría frutales: nogales, castañeros, manzaneros, etc. Sin embargo en la vertiente de Caldera de Tejeda, la vegetación varia respecto al primer tramo de la caminata, ya que el aporte de húmeda es menor a medida que descendemos hacia Tejeda, predominando otras especies adaptadas a la escasez de precitaciones y de mayor exposición a las altas temperaturas, como: taginastes, punteras, tabaibas, etc… Con respecto a la fauna alada, están presentes: los canarios, capirotes, herrerillos, petirrojos, pinzones, etc.

La caminata que consta de 11 kilómetros, se inicia en la carretera que une Las Lagunetas con Cruz de Tejeda, concretamente en el lugar conocido como El Portillo, aunque el primer tramo del itinerario fue afectado por el incendio del pasado año 2017, poco a poco se va regenerando la zona. Desde el inicio, hasta llegar a las inmediaciones de la Degollada de La Cumbre el itinerario es ascendente, donde iremos remontando ladera arriba, hasta suavisar momentáneamente la subida en las proximidades de la Presa de Siberia, subiendo posteriormente por La Dehesilla, paralelo al barranquillo del Sao hasta alcanzar los “Llanos de Los Rodríguez” como se conoce en la zona, cerca de Los Llanos de Ana López, En este enclave, continuamos ahora por pista hormigonada hasta la Degollada de La Cumbre (1.573 m.).

Desde este lugar, comienza el descenso hacia el barrio de Juan Gómez, finalizando la ruta en el casco de Tejeda (1.042 m). Salpicando el paisaje y en los alrededores de los diversos barrios que conforma la caldera de Tejeda, encontramos gran cantidad de almendreros; frutal que ha colonizado y tapizado hasta las laderas más abruptas, formando pequeñas dehesas en las cumbres de las Islas Canarias más montañosas. Junto a éste árbol, y cercanos a estos enclaves poblacionales, también destacan las higueras, perales, naranjeros, etc., además de abundantes bancales plantados de papas, millo y otros productos.

Se caracteriza esta última etapa por el gran desnivel de bajada superando los 550 metros en apenas unos escasos 5 kilómetros serpenteantes.
Cuando apenas queden un par de kilómetros para finaliza la caminata, nos desviaremos hacia un pequeño caidero, donde se suele formar un charco conocido como “el Charco de Las Palomas”, siempre y cuando el año sea copioso en lluvias. Tras la visita a este lugar, proseguimos bajando hasta conectar con la carretera de Tejeda, la cual evitaremos, dando paso luego, a una subida de un kilómetro más… hasta la gasolinera de Tejeda desde las inmediaciones de La Cuesta del Molino, situada a unos 1.010 metros de altitud.