

2017



Talleres para jóvenes entre 14 y 30 años

ESCUELA DE
Calor
SANTA LUCÍA

Del 28 de junio al 11 de agosto
Inscripciones a partir del 19 de junio

Manipulación de Alimentos **8€**

No pierdas oportunidades laborales por no tener en tus manos el carnet de manipulador de alimentos.

Curso para mayores de 16 años.

28 y 29 de junio, de 17.30 a 20.30 h.

Impartido por **Agemás 7**

Socorrismo Acuático en Piscinas **95€**

Con este curso puedes convertir el salvavidas en tu aliado y mantener a los bañistas a flote. Curso para mayores de 16 años.

Del 3 al 10 de julio, de 09.00 a 14.00 h.

Impartido por **Provital**

Iniciación al Ukelele **8€**

Alegra tus fiestas aprendiendo a utilizar este exótico instrumento de cuerda propio de la isla de Hawái.

Los martes del 4 al 25 de julio, de 19.00 a 20.00 h.

Impartido por **Juan Cristóbal González. Musiclandia**

Iniciación al Crossfit **10€**

Aprovecha el verano para poner a punto tu cuerpo y sentirte en forma y saludable.

Lunes y miércoles del 10 de julio al 2 de agosto, de 19.30 a 20.30 h.

Impartido por **Crossfit Exit 23**

Percusión para Fiestas Playeras 8e

Llena de diversión tus quedadas en las playas gracias a estas sesiones de iniciación al yembé, darbuka, guira y otros instrumentos de percusión.

Los jueves del 13 de julio al 4 de agosto,
de 18.30 a 20.30 h.

Impartido por **Sergio Rodríguez. A.C. Makana**

Inglés para Viajeros 10e

Si este verano toca viajar, aprende y practica tu inglés para desenvolverte allá donde vayas.

Lunes, miércoles y viernes del 17 al 28 de julio,
de 19.30 a 20.30 h.

Impartido por **Royal Academy**

¿Qué me Pongo? 5e

Descubre las últimas tendencias y averigua lo que mejor te queda definiendo tu propio estilo.

31 de julio y 1 de agosto, de 18.00 a 20.00 h.

Impartido por **Stefy Q**

ITV para Barbas y Peinados 5e

Pon a punto tu barba y peinado conociendo los mejores trucos y cuidados para tenerlos al día.

2 y 3 de agosto, de 18.00 a 20.00 h.

Impartido por **Carlos Martel**

Iniciación al Masaje Tailandés **10€**

Que mejor manera para relajarse que aprendiendo esta técnica milenaria y todos sus beneficios.

8, 9 y 10 de agosto, de 18.30 a 20.30 h

Impartido por **Escuela Begoña Ferrero**

TALLERES EXPRESS

Coaching para Pre-Universitarios **3€**

Si te toca enfrentarte a la etapa universitaria, no la temas conociendo los mejores consejos para adaptarte.

Viernes 21 de julio, de 18.00 a 20.00 h.

Impartido por **Vanessa Limpkin**

Elaboración de Smoothies **GRATIS**

Refréscate elaborando estos batidos helados a base de piezas frutales y zumo.

Viernes 14 de julio, de 19.00 a 21.00 h.

Impartido por el **Punto J**

Cocina Japonesa: Sushi y Makis **3€**

Si eres amante de la cocina exótica, aprende a elaborar la comida más popular fuera de Japón.

Miércoles 19 de julio, de 18.00 a 20.00 h.

Paddle Surf 12€

Diviértete y surca la costa de Anfi del Mar navegando a remo sobre una tabla de surf.

Miércoles 9 de agosto, a las 09.30 h.

Impartido por **lpwindsurf**

Iniciación al Mindfulness 3€

Consigue con esta práctica una mayor conexión con el tiempo presente, percibiendo mejor tus pensamientos, sensaciones físicas y emociones en el momento en que ocurren.

Viernes 11 de agosto, de 18.00 a 20.00 h.

Impartido por **Vannesa Limpkin**

JUVENTUD EN LOS BARRIOS

Del 10 de julio al 4 de agosto

Para jóvenes de 12 a 25 años

Fluyendo: Estilos Urbanos GRATIS

El Punto J sale a los barrios con esta escuela con un ambiente muy positivo para que aprendas a bailar diferentes estilos urbanos: hip hop, popping, house y coreografías.

Impartido por **Octavio Campos**

• Lunes y miércoles, de 18.00 a 19.00 h.

Teleclub. Santa Lucía Casco

• Martes y jueves, de 18.00 a 19.00 h.

AA. VV. Casa Pastores

Fluyendo: Bailes Latinos **GRATIS**

Muévete, exprésate y apasionate conociendo y bailando diferentes estilos de bailes latinos como la salsa en línea, la bachata dominicana o la bachata sensual.

Impartido por **Exprésate Creative Center**

- Lunes y miércoles, de 17.30 a 18.30 h.

AA. VV. Camino de la Madera. La Orilla

- Martes y jueves, de 17.30 a 18.30 h.

AA. VV. Pozo Izquierdo

Fluyendo: Break Dance **GRATIS**

Atrévete con este estilo de baile urbano que proviene de la cultura Hip-Hop y conviértete en un/a auténtico/a breaker

Los viernes del 14 de julio al 4 de agosto,
de 20.00 a 21.00 h.

Plaza calle Sevilla. Balos.

INFORMACIÓN DE INTERÉS

- Los usuarios con la **tarjeta del Punto J** tendrán un **descuento del 50 % en todos los TALLERES** que aparecen en **ESTA programación, excepto en el curso de SOCORRISMO ACUÁTICO EN PISCINAS y los TALLERES EXPRESS.**

Válido para usuarios con tarjetas emitidas antes del 28 de junio de 2017. Cada usuario podrá tener un descuento por taller. Será necesario acompañar la tarjeta con el DNI y esta tiene que estar en buen estado y legible.

- El abono de los talleres y actividades se debe efectuar en el Ateneo Municipal. C/ Colón, 18 en horario de 09.00 a 21.00 h.
 - La realización de los talleres y actividades está condicionada a un número mínimo de inscritos.
- Los interesados entre **31 y 35 años** pueden inscribirse en **lista de espera**. En el caso de que existan plazas disponibles el **Punto J** se pondrá en contacto con ellos para que hagan el abono.



Ayuntamiento
SANTA LUCÍA



+ INFO
PUNTO J

Poema La Maleta, 16 – 35110 Vecindario

De lunes a viernes, de 16.00 a 21.00 h.

Tlf.: 928-75 09 99

juventud@santaluciagc.com

www.ateneosantalucia.es

Punto J. Santa Lucía



Punto J _SL

Punto J Ateneo



Puntoj.santalucia



Ciudades
Amigas
de la Infancia
unicef



TAGOROR
107.0 F.M. - SANTA LUCÍA